



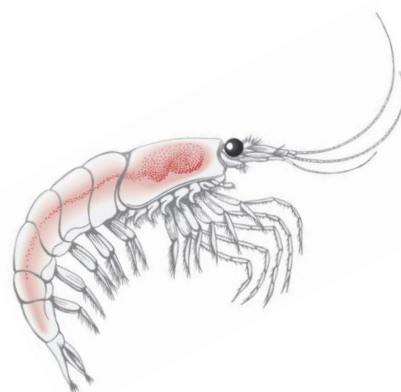
**TIENS**

**Otázky a odpovede**

**TIENS KARDI Olej z krillu  
a rakytníka rešetliakovitého**

## 1. Čo je TIENS KARDI Olej z krillu a rakytníka rešetliakovitého?

TIENS KARDI je výživový doplnok s obsahom oleja z antarktického krillu, oleja z plodov rakytníka rešetliakovitého a oleja zo semien láskavca chvostnatého. Olej z antarktického krillu je najčistejším zdrojom omega-3 mastných kyselín na svete, ktoré sú viazané na fosfolipidy a sú vysoko vstrebateľné. Taktiež obsahuje aj najsilnejší antioxidant vyskytujúci sa v prírode – astaxantín.



## 2. Čo je krill?

Krill sú drobné, krevetám podobné, polopriesvitné kôrovce, ktoré v hojnom množstve žijú v určitých oceánoch našej planéty, predovšetkým v chladných vodách okolo Antarktídy. Unikátne zloženie tuku im umožňuje prežiť v extrémne chladnom podnebí. Tieto drobné živočíchy merajú približne 60 mm a vážia 2 gramy.



## 3. Čo je jedinečné na omega-3 mastných kyselinách z krillu, ak sú dostupné vo forme olejových preparátov?

Olej z krillu je veľmi bohatým zdrojom omega-3 mastných kyselín rovnako ako ryby obývajúce studené vody. Ale najjedinečnejšou črtou oleja z krillu je, že jej omega-3 sú viazané inak ako tie v rybom oleji. Sú viazané na fosfolipidy. Omega-3 fosfolipidy oleja z krillu v TIENS KARDI vie ľudské telo rýchlo absorbovať a využiť, a preto sú bio-efektívnejšie. Preto má olej z krillu vyššiu účinnosť.

## **4. Aké sú zdravotné dopady oleja z krillu s vyššou bio-efektivitou v porovnaní s rybím olejom?**

Podľa 4 týždne trvajúceho klinického experimentu pacienti užívajúci doplnok s olejom z krillu mali koncentráciu omega-3 v krvi vyššiu o 24% v porovnaní s pacientmi užívajúcimi rovnaké množstvo omega-3 z rybieho oleja.

## **5. Komplexne vzaté, aký úžitok máme z užívania doplnku TIENS KARDI s olejom z krillu?**

Olej z krillu v TIENS KARDI pomáha posilňovať naše srdce, obehovú sústavu, mozog a oči. Olej z krillu tiež pomáha bojovať proti vysokému krvnému tlaku a znižuje riziko vzniku krvných zrazenín. Olej z krillu v TIENS KARDI tiež pomáha znižovať triglyceridy a zlý cholesterol.

## **6. Má užívanie Omega-3 z TIENS KARDI aj ďalší prínos v porovnaní s užívaním lacnejších a bežne dostupných doplnkov s rybím olejom?**

Omega-3 fosfolipidy oleja z krillu sa prirodzene rozptýlia vo vode. Omega-3 triglyceridy obsiahnuté v rybom oleji sa vo vode nerozptýlia. Pri užívaní TIENS KARDI sa olej z krillu rozptýli v tráviacom systéme. Vďaka tomu je dobre znášaný, nemá rybaciú pachúť a nevyvoláva jej reflux (vracanie sa - pálenie záhy).

## **7. Je čoraz viac a viac dôkazov, že vody našej planéty sú znečistené toxickým odpadom, ťažkými kovmi a herbicídmi. Neovplyvňuje to kvalitu a životný cyklus krillu?**

Skutočne, znečistenie vôd oceánov je vážnym globálnym problémom a najviac zasiahnuté znečisteným vodstvom sú ryby. Našťastie, antarktický krill sa nachádza nízko v potravinovom reťazci, má relatívne krátky životný cyklus a žije v prastarých vodách okolo Antarktídy, vďaka čomu je olej z krillu v TIENS KARDI v podstate oslobodený od znečisťujúcich látok zo životného prostredia.

## 8. Čo je astaxantín?

Astaxantín je karotenoid a najsilnejší prírodný antioxidant aký poznáme na boj proti voľným radikálom. Štúdie ukazujú, že je až 800-krát (!) aktívnejší ako koenzým Q10, 500-krát silnejší ako vitamín E, 65-krát silnejší ako vitamín C a 40-krát účinnejší ako beta-karotén. Krill obsahuje prírodný astaxantín vďaka tomu, že sa živí riasami. Astaxantín dáva krillu jeho sýtočervenú farbu.

## 9. Aké ďalšie prospešné zložky obsahuje TIENS KARDI?

Okrem oleja z antarktického krillu, TIENS KARDI obsahuje aj cenné rastlinné zložky, bohaté na esenciálne mastné kyseliny – olej z rakytníka rešetliakovitého získavaný lisovaním plodov a olej z láskavca chvostnatého lisovaný z jeho semien.

## 10. Čo je rakytník rešetliakovitý?

Rakytník rešetliakovitý je ker, jedna za najstarších rastlín na Zemi. Jeho jasno-oranžové plody majú dlhú históriu používania ako zložka potravy v Ázii u Európe. Moderná veda potvrdila, že olej z plodov rakytníka rešetliakovitý je mimoriadne bohatým zdrojom mnohých esenciálnych živín.

## 11. Prečo sú pre mňa prospešné plody rakytníka rešetliakovitého?

Plody rakytníka rešetliakovitého majú vysoký obsah omega-3, omega-6 a omega-7 mastných kyselín, vitamínov A, B, C a E, antioxidantov, karotenoidov a mikroelementov, keď spomenieme aspoň niektoré. Stojí za to poznamenať, že kyselina palmitoolejová omega-7, silný antioxidant a jedna zo zložiek kožných lipidov, predstavuje pre membrány buniek zdroj živín a ochrany.



## **12. Prečo je do TIENS KARDI pridaný olej zo semien láskavca chvostnatého? Je láskavec chvostnatý bežná burina?**

Láskavec chvostnatý, ako rumovisková rastlina, je známy a pestovaný ľudskou populáciou v Strednej Amerike najmenej osemtisíc rokov. Názov amarant pochádza z gréckeho “amarantos”, „ten, ktorý nikdy nechradne” alebo „rastlina, ktorá nikdy nevädne.” V ríši rastlín semená láskavca chvostnatého predstavujú unikátny bohatý zdroj skvalénu.

## **13. Čo je skvalén?**

Skvalén je prírodná organická látka pôvodne získavaná na komerčné účely z oleja žraločej pečene (odtiaľ pochádza jeho meno). Nie dávno bolo objavené, že skvalén je jednou zo životne dôležitých látok pre naše telo, ktorý sa vyskytuje v malých množstvách v pokožke a krvi. Vekom zásoba skvalénu v našom tele výrazne klesá.





## 14. Ako je pre mňa prospešné užívanie skvalénu?

Skvalén sa javí ako kriticky dôležitý pri redukcii oxidatívnych poškodení buniek voľnými radikálmi. Je tiež zodpovedný za asimiláciu kyslíka, zásobuje ním bunky a rozvádza ho aj do najvzdialenejších častí tela. Nedávno sa zistilo, že semená láskavca chvostnatého obsahujú 4 až 5-krát viac skvalénu ako žraločia pečeň.

## 15. Kto by mal užívať TIENS KARDI?

TIENS KARDI by mal užívať každý, kto chce chrániť svoje srdce a zlepšiť cirkuláciu krvi. Je vhodný aj pre tých, ktorí chcú mať pod kontrolou cholesterol a krvný tlak. TIENS KARDI by mali užívať ľudia, ktorí sú slabí a chcú posilniť prirodzenú obranyschopnosť tela. Odporúča sa osobám, ktoré nemajú rady ryby, alebo nemôžu užívať doplnky s rybím olejom kvôli problémom s refluxom.