



**TIENS**

**TIENS CHITOSAN**  
**Otázky a odpověde**

## 1. TIENS Chitosan má mnoho zdravotných účinkov. Pomáha detoxikovať telo?

TIENS Chitosan čistí telo a tráviaci systém od ťažkých kovov ako je olovo alebo ortuť a od iných toxínov vďaka svojej schopnosti viazať ich a napokon ich vylúčiť z tela stolicou. Zároveň aktivuje prirodzenú obranyschopnosť tela.

## 2. Komu sa odporúča užívanie TIENS Chitosanu?

TIENS Chitosan je obzvlášť vhodný pre ľudí, ktorí:

- chcú mať pod kontrolou svoju hmotnosť alebo majú nízkokalorickú diétu;
- chcú udržiavať svoj tráviaci systém v perfektnom stave;
- trpia hyperlipidémiou a vysokou hladinou cholesterolu v krvi;
- chcú prejsť na očistné stravovanie alebo si udržiavať krásnu pleť.

## 3. Čo je Chitosan?

Chitosan je prirodzene sa vyskytujúca dietetická vláknina, ktorá má vynikajúce schopnosti viazať tuky. Vo všeobecnosti sa nachádza v schránkach kôrovcov, hmyzu a bunkových stenách niektorých druhov húb.

TIENS Chitosan je balený v podobe prášku uzavretého v kapsulách bez farby, zápachu a bez konzervantov.

## 4. Prečo je TIENS Chitosan lepší ako chitosan iných značiek?

Zloženie TIENS Chitosanu je obdivuhodne účinné vďaka jeho chemickej štruktúre, ktorá zvyšuje absorpciu tukov.

Vo vedeckej reči veľmi vysoký – 85-percentný stupeň deacetylácie chitínu spôsobuje silnú biochemickú aktivitu, ktorej výsledkom je lepšia absorpcia tukov.

## 5. Čo znamená „lepšia miera absorpcie“ a ako súvisí s účinkami TIENS Chitosanu?

TIENS Chitosan s vysokou „lepšou mierou absorpcie“ dokáže absorbovať väčšie množstvá (objem) tukov, čím znižuje celkové množstvo tuku absorbovaného telom.

## 6. Čo je zdrojom TIENS Chitosanu?

TIENS Chitosan sa získava zo schránok červenonohých aljašských krabov. Červenonohé aljašské kraby žijúce v prastarých neznečistených vodách, sú považované za veľmi cenný zdroj chitínu, vstupnej suroviny Chitosanu.

## 7. Čo je deacetylácia a ako súvisí s Chitosanom?

Jednoducho povedané, deacetylácia zmení nerozpustný a nestráviteľný chitín na rozpustnú vláknu chitosan.

Chemická reakcia zahŕňa odstránenie aminoacetylovej skupiny z molekulárneho reťazca chitínu a zanecháva kompletnú aminoskupinu a chitosan.

## 8. Čo znamená kritérium „85% čistoty DDA“ v súvislosti s deacetyláciou chitosanu?

DDA znamená stupeň deacetylácie. DDA určuje maximálnu účinnosť absorpcie tuku Chitosanu bez ovplyvnenia jeho ďalších vlastností.

Z chemického pohľadu označuje počet voľných aminoacetylových skupín v polysacharidoch, alebo úroveň v ktorej boli odstránené z chitínového reťazca.

Teda „85% čistota“ znamená najoptimálnejšiu štruktúru, kde si chitosan ponecháva dostatočnú rozpustnosť vo vode a bioadhéziu, ale polysacharidové reťazce nie sú príliš fragmentované na to, aby stratili schopnosť viazať tuky.

## 9. Ako pomáha TIENS Chitosan pri kontrole hmotnosti?

TIENS Chitosan účinne podporuje kontrolu hmotnosti znižovaním celkovej kalorickej hodnoty potravy vďaka jeho vynikajúcej schopnosti viazať tuky. Naviazaním častíc tuku sa stáva nestráviteľný a tuk je vylúčený z tela.

Po vstúpením do žalúdka TIENS Chitosan v prítomnosti vody výrazne zväčší svoj objem, tým prináša efekt nasýtenosti, znižuje návaly hladu a pôsobí preventívne proti prejedaniu.

Je dokázané, že jedna molekula TIENS Chitosanu viaže tuk v objeme 600 až 800-násobku svojej hmotnosti.

## 10. Je pravda, že TIENS Chitosan sa odporúča aj osobám trpiacim poruchami metabolizmu lipidov?

TIENS Chitosan má schopnosť viazať tuky, znižovať absorpciu intestinálneho tuku a eliminuje žlčové kyseliny a cholesterol z tráviaceho systému. Výsledkom je, že TIENS Chitosan pomáha znižovať hladinu LDL cholesterolu a triglyceridov v krvi a zvyšuje hladinu HDL (dobrého cholesterolu).

Okrem toho, pravidelné používanie TIENS Chitosanu pomáha kontrolovať metabolizmus cukru v krvi. Vyššie uvedené tvrdenia sú teda pravdivé!

## **11. Uvádza sa, že TIENS Chitosan pomáha regulovať peristaltiku a podporuje trávenie. Ako k tomu dochádza?**

TIENS Chitosan uľahčuje transport obsahu žalúdka ďalej do črevného traktu. Dietetická vláknina poskytuje veľkú masu pre zlepšenie peristaltiky. Obohatenie stravy o TIENS Chitosan prospieva aj bakteriálnej flóre tráviaceho systému, čím podporuje zdravý tráviaci trakt.

## **12. Aký je obsah balenia TIENS Chitosanu?**

Jedna kapsula TIENS Chitosanu obsahuje 0,15 g prášku, bez vône, farby a konzervantov. Jedno balenie s hmotnosťou 15 g obsahuje 100 kapsúl.

## **13. Aká je odporúčaná denná dávka TIENS Chitosanu a ako často ho treba užívať?**

TIENS Chitosan by mal byť užívaný dvakrát denne, 1-2 kapsuly, najlepšie ráno na prázdny žalúdok a neskôr 30 - 60 minút pred jedlom. TIENS Chitosan zapite plným pohárom teplej vody alebo inej tekutiny.

## **14. Má užívanie TIENS Chitosanu nejaké kontraindikácie?**

Pri užívaní spolu s jedlom môže TIENS Chitosan znižovať vstrebateľnosť vápnika, magnézia, selénu a ďalších v tukoch rozpustných látok ako sú vitamíny A, D, E a K. Preto sa odporúča užívať TIENS Vápnik, Fizzy, Vision a Zinok najlepšie 2 hodiny pred alebo po užití TIENS Chitosanu.

Nezabudnite, že Chitosan by sa mal užívať 2 hodiny pred alebo po liekoch alebo lekárskych preparátoch, pretože môže znížiť ich vstrebávanie.

## **15. Kto by nemal užívať TIENS Chitosan? Môžu kôrovce v Chitosane spôsobiť alergiu?**

Alergie na morské plody spôsobujú bielkoviny a tuky v kôrovcoch. Jedinečný a bezpečný proces deacetylácie TIENS Chitosanu oddeľuje bielkoviny, tuky a iné alergény kôrovcov, vďaka čomu je finálny produkt čistý od takýchto kontaminantov.

Avšak ak si osoba alergická na plody mora želá užívať TIENS Chitosan, mala by byť obzvlášť opatrná a v prípade príznakov alergickej reakcie ihneď prerušiť užívanie produktu.

TIENS Chitosan sa neodporúča deťom do 12 rokov veku.



**TIENS**

**BUĎTE ZDRAVÍ S TIENS!**